

Info mera

Bergslagen

MEDLEMSBLAD NR 2 2026

STYRELSEN

Ordförande:	Annika Ruisaho
Ledamot/vice ordförande:	Marlene Gideliuss Enberg
Kassör:	Margareta Bergström
Ledamot:	Cecilia Almgren
Adjungerad sekreterare:	Malin Berglund

PLANERADE AKTIVITETER HÖSTTERMINEN 2026 BERÄTTELSE FRÅN ETT FÄNGELSE

Välkomna på en träff där vi får höra Mikael Jonsson som kommer och berättar för oss om hur det var när han jobbade på KUMLA FÄNGELSE. Uppskattades av tidigare, så nu kör vi en gång till för de som missade eller gärna vill höra fler historier.

När: Söndag den 13 september kl. 15:00-16:30
Vart: Kulinen, Lindsberg
Egenavgift: 50 kr
OBS! betalas via bankgiro 359-2045 senast 12 september 2026.

Anmälan till: Marlene Gideliuss Enberg tel: 076-795 67 81. E-post: bergsalgen@reumatiker.se
Anmälan **senast 6/9**.

MEDLEMSTRÄFFAR

Nora

Start: Onsdag den 2 september kl. 14:00
Lokal: meddelas vid anmälan.

Vi träffas den första onsdagen varje månad, för att umgås och ha trevliga diskussioner tillsammans. Ingen förinmälan krävs. Vi bjuder på kaffe, men var och en av deltagarna tar med eget tillbehör.

BOKCIRKEL

Nora

Start: Onsdag den 9 september kl. 14:00
Lokal: Biblioteket i Nora.

Vi träffas första gången på biblioteket där vi tillsammans väljer ut en intressant bok som alla deltagare kan låna och läsa. I samband med uppstart kommer deltagare och ledare överens om hur cirkelträffarna ska utformas. Bokcirkeln inträffar andra onsdagen varje månad. Vi bjuder på kaffe, men medtag eget tilltugg.

Vid eventuella frågor om denna bokcirkel, kontakta **Louise Carbonnier, telefon: 070-601 66 81**

BASSÄNGTRÄNING

Lindesbergs lasarett

Start vecka: 34

Tisdagar kl. 17:00

onsdagar kl. 16:00

fredagar kl. 17:15

Kontaktperson: Marlene Gidelius Enberg, tel: 076-795 67 81

Vill du bada mer än en gång i veckan finns möjlighet att köpa klippkort på 10 ggr för 200 kr.

Bassängträningen kostar **300 kr/termin** och betalas **INNAN** första tillfället via föreningens **bankgiro 359-2045**. **OBS!** Glöm inte att skriva ditt **NAMN** och **BASSÄNG** samt vilken **GRUPP** du går i (t ex onsdagsgruppen) vid betalning! Anmälan sker till ovanstående kontaktperson för den tid du är intresserad av att delta vid.

HANDTRÄNING MED PARAFFINHANDSKAR – Nora

Start vecka: 36, tisdag den 1/9 tid: kl. 13:30 tisdag, varannan vecka (jämna veckor).

Lokal: DHR:s lokal, Rådmansgatan 9 A, inne på gården.

Kontaktperson: *Britt Davidsson, tel: 076-107 17 51*

HANDTRÄNING MED PARAFFINHANDSKAR – Lindesberg

Start vecka: 38, tid och dag meddelas vid anmälan.

Lokal: Bytesgatan 3 B, Lindesberg.

Kontaktperson: *Marlene Gidelius Enberg tel: 076-795 67 81*

KOSTNAD HANDTRÄNING MED PARAFFINHANDSKAR

300 kr för ett klippkort som gäller 10 gånger. OBS! betalas via föreningens swish eller kontant i samband med första tillfället.

Vi bjuder på kaffe, men medtag eget tilltugg.

INTRESSEANMÄLAN

Vi undersöker om det finns intresse för att starta upp någon av dessa aktiviteter:

- Stick- och virkkurs, 1 gång i veckan, Lindesberg. Anmäl intresse till Cecilia Almgren, calmgren@yahoo.se
- Pilateskurs, 1 gång i veckan. Anmäl intresse till Annika Ruisaho, 073-031 24 87, annika.ruisaho@reumatiker.se

INTRESSEANMÄLAN

JULBORD MED JULMARKNAD

Bångbro Herrgård erbjuder en unik julbordsupplevelse i historisk herrgårdsmiljö.

Vi undersöker därför intresse hos medlemmarna för att äta julbord på Bångbro Herrgård med ett besök på julmarknaden i Kopparberg.

Ingen samåkning arrangeras, så viktigt att man kan ta sig dit på egen hand.

Anmäl intresse till: bergsalgen@reumatiker.se

Vid eventuella frågor **kontakta ordförande Annika Ruisaho, , 073-031 24 87**

Kostnaden för detta har ännu inte fastställts, men **informerar** om vid din **intresseanmälan**.

MEDLEMSAVGIFT

Vi vill gärna få fler medlemmar till vår förening, men det är viktigt att medlemsavgiften betalas in, **före** innan medlem kan delta i någon av våra aktiviteter. Detta för att de försäkringar som finns ska gälla i samband med aktiviteter såsom bassängträning och handträning.

BRA ATT VETA

Deltagare som tillkommer på bassängträning under terminen kan betala via föreningens bankgiro innan första badtillfälle alternativt via föreningens swish i samband med första badtillfället.

*Klippkortet på handträningen som kostar 300 kr och gäller för 10 tillfällen. Kortet är **INTE** tidsbegränsat och gäller till dess du har fyllt hela ditt kort. Klippkorten är **INTE** personliga, så du kan även dela på klippkortet tillsammans med en vän, familjemedlem eller annan deltagare.*

ANMÄL E-POSTADRESS

Vi ser gärna att fler lämnar sina mailadresser så vi lättare kan komma i kontakt med våra medlemmar på ett effektivt sätt. Anmäl därför gärna din e-postadress till oss. Gäller även om du har ny adress eller ny e-postadress. Hör av dig via e-post till Margareta Bergström så uppdateras det i vårt register. Mejla till: margareta.bergstrom@reumatiker.se

REUMATIKERFÖRENINGENS HEMSIDA

www.bergslagen.reumatiker.se

Här kan du nå vår förening, distriktet samt förbundet med all dess information som du kan ha nytta av. Reumatikerförbundet har nu en ny hemsida, där du kan spara ned ditt medlemskort för att kunna visa upp där vi har rabatter. Reumatikerförbundet har även en egen nätbutik där det finns produkter med Reumatikerförbundets egen maskot Rema att beställa.

Bankgiro Reumatikerföreningen Bergslagen 359-2045.

OBS! från och med i år kommer vi att ta betalt via bankgiro då vi anordnar aktiviteter eftersom det kommer att underlätta för vår kassör.

Swish Reumatikerföreningen Bergslagen 123 591 77 29

OBS! Tänk på att uppge ditt namn samt till vilken aktivitet du betalar in via Swish, detta för att vår kassör lättare ska kunna sköta bokföringen.

VARMT VÄLKOMMEN PÅ VÅRA AKTIVITETER!

VI SAMARBETAR MED ABF ÖREBRO LÄN VID VÅR CIRKELVERKSAMHET



BINGOLOTTO

STÖD REUMATIKERFÖRENINGEN BERGSLAGEN SOM PRENUMERANT

Som prenumerant på Bronspaketet har du följande exklusiva förmåner:

- ❖ Poäng på alla lottköp.
- ❖ Hjälp att hålla koll när du vinner.
- ❖ Du spelar alltid med vinstgaranti.
- ❖ Du gör en viktig insats och är med endast så länge du själv önskar. Dina lotter skickas direkt hem till dig, helt utan extra kostnad.
- ❖ Dina lotter är automatiskt registrerade till extra vinstchanser.

En prenumeration kostar 240 kr (1 Bingolott i veckan) och du stöttar då Reumatikerföreningen Bergslagen. Länk finns via vår hemsida <https://bergslagen.reumatiker.se/>
Finns även Silver paket och Guldpaket.

Gå in på bingolotto.se/forening. Vi har kundnummer 16001772

Kundnummer Folkspel 16001772



JOYNA

Joyna är ett nytt och helt digitalt prenumerationslotteri från Folkspel.



Prova ett nytt, spännande lotteri med miljonchans varje vecka samtidigt som du stöttar Reumatikerföreningen Bergslagen. Joyna kostar 160 kr/månad och är ingen bindningstid, utan du kan säga upp när du vill. Spänning varje fredag med chans på 10 miljoner kronor.

Länk via vår hemsida: <http://bergslagen.reumatiker.se>

SVERIGELOTTE

Du kan nu prenumerera på Sverigelotten och chansen att vinna 25 eller 50 miljoner kronor. Lottpaketet kostar 200 kr/månad med 8 lotter, du får lotterna direkt hem i brevlådan med spänning, skrapglädje och mängder av vinstchanser varje månad. Du gör en god gärning varje månad och stöttar på det sättet Reumatikerföreningen Bergslagen. Du får poäng på varje lott som du kan växla in till ännu fler lotter. Bindningstid 3 månader.

Länk via vår hemsida: <http://bergslagen.reumatiker.se>